

Biuletyn informacyjny nr 1

Nadzwyczajnego Kongresu Zdrowia Psychicznego

#STOP LIKWIDACJI CENTRÓW ZDROWIA PSYCHICZNEGO

OD REDAKCJI

Nadzwyczajny Kongres Zdrowia Psychicznego okazał się sukcesem nas wszystkich, była to największa mobilizacja środowisk bezpośrednio zainteresowanych i zaangażowanych w poprawę opieki psychiatrycznej od 2015 roku, kiedy to broniliśmy w całej Polsce Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Zapraszamy do zapoznania się z pierwszym numerem Biuletynu Informacyjnego.

Na Nadzwyczajny Kongres Zdrowia Psychicznego zarejestrowało się **970** osób. Blisko **1500** osób wzięło udział w Żółtym Marszu pod Sejm Rzeczypospolitej Polskiej.



5 grudnia 2024 roku w Warszawie odbył się Nadzwyczajny Kongres Zdrowia Psychicznego

wydarzenie, które zgromadziło pacjentów, ich rodziny oraz specjalistów i realizatorów podstawowej opieki psychiatrycznej. To niezwykle spotkanie było okazją do wyrażenia wspólnego głosu i podkreślenia, jak ważne są zmiany w polskim systemie zdrowia psychicznego. Kongres zakończył się uchwaleniem PROKLAMACJI



Proklamacja Nadzwyczajnego Kongresu Zdrowia Psychicznego

My, uczestnicy **Nadzwyczajnego Kongresu Zdrowia Psychicznego**:

- zgromadzeni w dniu **5 grudnia 2024 roku** w Warszawie
- świadomi publicznej rangi zdrowia psychicznego i powagi jego współczesnych zagrożeń,
- niezwykle zaniepokojeni trzyletnim już okresem zawieszenia i aktualną zapowiedzią ostatecznego zaniechania środowiskowej reformy systemu ochrony zdrowia psychicznego w Polsce,

domagamy się:

pełnej, zdecydowanej oraz konsekwentnej realizacji reformatorskich celów i działań wytyczonych i rozpoczętych w ramach Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w latach 2017-2022 w tym, jako obecnie najważniejszych i najbardziej palących:

1. **zwiększenia** finansowania opieki psychiatrycznej w 2025 roku do 6%, a w 2026 r. do 7% - całkowitych wydatków na zdrowie (bez środków UE),
2. **utworzenia** w pierwszej połowie 2025 roku Krajowego Ośrodka Zdrowia Psychicznego (KOZP) - państwowej jednostki budżetowej podlegającej ministrowi zdrowia, monitorującej i koordynującej działania w obszarze ochrony zdrowia psychicznego,
3. **przygotowania** w najbliższym czasie projektu nowelizacji ustawy o ochronie zdrowia psychicznego regulującej wprowadzany środowiskowy model opieki psychiatrycznej dla dorosłych oraz dla dzieci i młodzieży, a także zasady współdziałania między instytucjami ochrony zdrowia, pomocy społecznej, oświaty, wychowania, pomocy rodzinie, rehabilitacji społecznej i zawodowej,
4. **wprowadzenia** w pierwszej połowie 2025 roku rozporządzeń w sprawie standardu organizacyjnego centrum zdrowia psychicznego dla dorosłych oraz standardu organizacyjnego dla ośrodków opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży funkcjonujących w ramach nowego trzypięcioletniego modelu opieki,
5. **wyposażenia** centrów zdrowia psychicznego w samodzielność organizacyjno-finansową, która zapewni im zarówno efektywność, jak i innowacyjność działania, a także wykorzystanie powierzonych zasobów w sposób zgodny z ich misją publiczną – ochroną zdrowia psychicznego mieszkańców,
6. **opracowania** w pierwszej połowie 2025 roku założeń wyspecjalizowanej opieki psychiatrycznej dla dorosłych oraz opieki wysokospecjalistycznej (kliniki uniwersyteckiej) stanowiących niezbędne uzupełnienie systemu opartego na centrach zdrowia psychicznego,
7. **powołania** pełnomocnika do spraw reformy opieki psychiatrycznej dla dorosłych i powierzenie tej funkcji osobie gwarantującej pełną realizację celów określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego.



Fot. Krzysztof Żuczkowski

Serdecznie dziękujemy wszystkim przedstawicielom pacjentów i ich rodzin za niezwykle poruszające wystąpienia, które podczas naszego spotkania nadały głębi i autentyczności dyskusji.

Fot. Krzysztof Żuczkowski



Wasze głosy – pełne emocji, doświadczeń i siły – przypomniały nam, dlaczego tak ważna jest wspólna walka o godne i dostępne wsparcie dla osób w kryzysie psychicznym. To dzięki Wam możemy lepiej rozumieć, co jest naprawdę istotne. Wasza odwaga i zaangażowanie to inspiracja dla nas wszystkich. Dziękujemy, że byliście z nami i że wspólnie walczymy o lepszą przyszłość opieki psychiatrycznej w Polsce.

Po Kongresie poszliśmy w Żółtym Marszu pod Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, z całego serca DZIĘKUJEMY każdemu z Was za obecność i wsparcie!



Fot. Krzysztof Żuczkowski



Fot. Krzysztof Żuczkowski



Fot. Jakub Tercz

Dziękujemy Panu Marszałkowi Szymonowi Hołowni za spotkanie z przedstawicielami Nadzwyczajnego Kongresu Zdrowia Psychicznego



Fot. archiwum Kongresu Zdrowia Psychicznego

Podziękowania dla Rzecznika Praw Obywatelskich, Rzecznika Praw Dziecka, Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka, Związku Powiatów Polskich, Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Lekarzy, Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych, Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Psychologów, Ogólnopolskiego Związku Zawodowego Pracowników Socjalnych, Związku Zawodowego Pracowników Lecznictwa Psychiatrycznego i Uzależnień, Dziękujemy organizacjom pozarządowym, dla których ważne jest zdrowie psychiczne : Stowarzyszeniu Inicjatyw Twórczych „ę” i Fundacji Otwarte SeminaRIA Filozoficzno-Psychiatryczne.

Nadzwyczajny Kongres Zdrowia Psychicznego był dowodem na to, jak ważne jest wspólne działanie. Dzięki zaangażowaniu tak wielu osób, pojawiła się realna szansa na rozwój systemu opieki psychiatrycznej, który będzie odpowiadał na potrzeby Polaków dziś i w przyszłości.

Czy wiecie że....

Do Departamentu Zdrowia Psychicznego w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta w roku 2023 wpłynęło 5072 spraw dotyczących funkcjonowania opieki psychiatrycznej. Mniej niż 2% skarg i zgłoszeń dotyczyło funkcjonowania CZP !!!

Dziękujemy organizacjom, które włożyły ogromny wysiłek w realizację tego wydarzenia:

- Porozumienie na Rzecz Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
- Stowarzyszenia Na Rzecz Rozwoju Opieki i Psychiatrii Środowiskowej
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie Centrów Zdrowia Psychicznego
- Fundacja eFkropka

Od Bałtyku do Tatr!

W tym samym czasie co Nadzwyczajny Kongres odbył się Żółty Protest w Koszalinie, który zorganizowała nieformalna grupa 'Nasze Zdrowie Psychiczne' przed Ratuszem w Koszalinie.



Fot. archiwum Kongresu Zdrowia Psychicznego

„Jeśli fundusze się zmniejszą, zmniejszy się liczba negocjatorów ratujących ludzkie życie, terapeutów, psychiatrów, asystentów zdrowienia. Czy tego chcemy? Nie! I niech Warszawa to usłyszy. My chcemy żyć pełnią życia i ze świadomością, że w razie potrzeby mamy wsparcie obok nas, bo Centrum działa 24h/7. Chcemy być zdrowi psychicznie i nie chcemy stać się częścią okrutnej statystyki policyjnej, mówiącej, że co roku samobójstwo popełnia ponad 5 tysięcy osób, czyli jedno małe miasto, a do tego właśnie mogą doprowadzić plany Ministerstwa Zdrowia” mówiła organizatorka Protestu.

Małopolska protestowała pod Urzędem Wojewódzkim w Krakowie, gdzie zebrali się pacjenci i pracownicy CZP z Limanowej, Krakowa i Wieliczki. Delegacja przedstawicieli Stowarzyszenia na rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej spotkała się z Panem Wojewodą Krzysztofem Klęczarem i przedstawiła postulaty zawarte w tzw. proklamacji grudniowej Kongresu Zdrowia Psychicznego. Podczas rozmowy Wojewoda wyraził troskę o stan opieki psychiatrycznej oraz publicznie wyraził swoje poparcie dla naszej inicjatywy. Dziękował za nasze zaangażowanie i walkę oraz zapewnił że „dostępność opieki psychiatrycznej dla mieszkańców małopolski nie będzie gorsza niż dotychczas”.



Fot. archiwum Kongresu Zdrowia Psychicznego

12 grudnia zebrał się powołany przez panią minister Izabelę Leszczyńską **zespół do spraw zmian systemowych** w centrach zdrowia psychicznego w związku z koniecznością zakończenia programu pilotażowego. W ministerialnym zespole nie ma przedstawicieli pacjentów, rodzin osób z doświadczeniem kryzysu i przedstawicieli środowiska, które opracowało zasady działania Centrów Zdrowia Psychicznego, wdrażało je i monitorowało do 2021 roku. Będziemy obserwować pracę tego zespołu, liczymy na satysfakcjonujące efekty jego pracy.

Biuletyn Informacyjny Nadzwyczajnego Kongresu Zdrowia Psychicznego
– redaguje Zespół.

Zapraszamy do współredagowania kolejnych numerów biuletynu

Prosimy o kontakt: k.szczerbowska@kongreszp.org.pl

**Życzymy państwu spokojnych Świąt Bożego
Narodzenia i nadziei na kolejny rok.**

Komitet Organizacyjny Kongresu Zdrowia Psychicznego

<https://kongreszp.org.pl/>

<https://ef.org.pl/>

<https://www.youtube.com/@Fundacjaefkropka>

<https://stowarzyszenie-rozwoju.eu/>

<https://osczp.org.pl/>

Walczymy dalej!

Będziemy wdzięczni za wsparcie naszych dalszych działań, można to zrobić poprzez:

- wpłatę darowizny na subkonto Kongresu Zdrowia Psychicznego :
 - odbiorca: Fundacja eFkropka: 57 2530 0008 2016 1049 6433 0001
z dopiskiem na rzecz Kongresu Zdrowia Psychicznego
- zbiórkę na Patronite <https://patronite.pl/z/dzienprotestu>
- przekazanie nam 1,5% podatku dochodowego:

Fundacja eFkropka KRS 0000382481 - z dopiskiem na rzecz Kongresu
Zdrowia Psychicznego